

## Sportovní hodinky s měřením pulzu a GPS navigací

Obj. č.: 37 28 84



### Vážení zákazníci,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup sportovních hodinek s měřením pulzu a GPS navigací.

Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod.

Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!



## Rozsah dodávky

- Multifunkční hodinky s měřením pulzu s integrovaným akumulátorem
- Hrudní pás pro monitorování pulzu
- Elastický hrudní popruh
- USB kabel
- 1x baterie 3 V typu CR2032
- CD-ROM se softwarem

## Účel použití

Výrobek slouží ke kontrole pulzu, kromě toho jsou v něm integrované další funkce (např. digitální hodinky, stopky, tréninkové profily). Navíc výrobek disponuje integrovaným GPS přijímačem s funkcí navigace a kompasu.

Výrobek je určen pro domácí použití; není určen pro lékařské využití (hrudní pás pro měření pulzu) nebo pro informování veřejnosti.

Bezpečnostní pokyny uvedené v tomto návodu k obsluze je třeba bezpodmínečně dodržovat. Slouží nejen k ochraně přístroje, ale především k ochraně Vašeho zdraví. Proto si přečtěte celý návod k použití, než začnete výrobek používat. Uschovejte ho pro případ pozdější potřeby.

Jiné než shora popsané použití není přípustné a může vést k poškození výrobku. Kromě toho je spojeno s různými nebezpečími.

## Vysvětlivky k symbolům

Informace o nebezpečí a pokyny jsou v tomto návodu k obsluze zřetelně označeny. Používáme následující symboly:



Symbol s vykřičníkem v trojúhelníku se používá u upozornění na zvláštní nebezpečí spojená s manipulací, provozem nebo obsluhou tohoto přístroje.



Tento symbol označuje informace, které usnadňují pochopení návodu.

## Vlastnosti a funkce

### Měření pulzu (hrudní pás / náramkové hodinky)

- Měření pulzu v reálném čase
- Zobrazení spotřeby kalorií

### Režim navigace

- Integrovaný GPS přijímač
- Navigace podle bodů na trase se zobrazením směru a vzdálenosti
- Uložení až 10 tras s až 99 body na trase
- Zobrazení tras a bodů na trase v počítači pomocí softwaru

### Trénink

- 5 tréninkových profilů, které lze individuálně přizpůsobit
- Ukládání údajů o tréninku společně s údaji o poloze s využitím GPS
- Vyhodnocení a zobrazení údajů o tréninku pomocí softwaru

### Kompas

- Zobrazení světových stran

## Bezpečnostní pokyny



**Nelze uplatnit záruku na poškození vzniklé v důsledku nedodržení tohoto návodu k použití!  
Za následné škody nepřebíráme odpovědnost!**

**Za věcné škody a škody na zdraví, které vznikly neodbornou manipulací nebo zanedbáním bezpečnostních pokynů, nepřebíráme odpovědnost! V takových případech zaniká nárok na záruku.**

### Všeobecné bezpečnostní pokyny

- Z bezpečnostních a schvalovacích důvodů (CE) není dovoleno svévolné přestavování a/nebo pozměňování přístroje.
- Dbejte také dalších bezpečnostních pokynů uvedených v jednotlivých kapitolách tohoto návodu.
- Máte-li další otázky, které nejsou zodpovězeny v tomto návodu k obsluze, obraťte se na odborníka.
- Obratěte se na odborníka, máte-li pochybnosti o způsobu fungování výrobku nebo o jeho bezpečnosti.
- Výrobek není hračka, nepatří do rukou dětem. Dbejte proto v přítomnosti dětí zvýšené opatrnosti!
- Obalové materiály neponechávejte ležet v dosahu dětí, mohly by se pro ně stát nebezpečnou hračkou.
- Pokud tento výrobek prodáváte nebo předáváte dalšímu uživateli, v každém případě mu s ním předejte i tento návod k obsluze.
- Výrobek je částečně voděodolný, ovšem nikdy ho neponořujte do vody! Výrobek není vhodný pro koupání, sprchování, plavání nebo potápění.
- Zacházejte s přístrojem opatrně – nárazy a pády třeba i jen z malé výšky ho mohou poškodit.
- Používání funkce GPS je možné pouze venku. V budovách zpravidla nelze přijímat signál GPS. Totéž platí také v úzkých údolích, propastech, jeskyních, v centrech měst mezi výškovými budovami, v lesích apod.
- Nepoužívejte tento výrobek v nemocnicích nebo zdravotnických zařízeních. Přestože výrobek vysílá relativně slabý rádiový signál, mohlo by dojít k rušení rádiových signálů vysílaných systémem pro podporu životních funkcí.
- Používejte přístroj pouze v mírném klimatu, ne v tropickém klimatu.
- Pokud přenesete výrobek ze studené do vyhřáté místnosti (např. při přepravě), může na něm zkondenzovat voda. Ta by mohla výrobek poškodit. Proto ho nechte nejdříve ohřát na pokojovou teplotu, než ho začnete používat. Přizpůsobení teplotě může trvat i několik hodin.
- Fungování tohoto výrobku je podobně jako u jiných přístrojů využívajících signál GPS závislé také na fungování satelitů systému GPS, které provozují Spojené státy americké. Proto nemůžeme garantovat přesnost GPS signálu a to, že signál GPS bude vždy k dispozici.
- V zásadě lze tento výrobek použít jako pomůcku při navigaci. Ovšem nesmí se používat jako náhražka přesné mapy. Není vhodný jako náhražka profesionálního navigačního zařízení (např. v letadlech).
- Trénink v sobě skrývá jistá rizika. Doporučujeme Vám, abyste se před zahájením pravidelného tréninkového programu poradili s lékařem. Při zdravotních problémech se smí výrobek používat teprve po konzultaci s lékařem.
- Totéž platí u osob s kardiostimulátorem, defibrilátorem nebo jiným implantovaným elektronickým přístrojem.
- Prosím, uvědomte si, že na srdeční frekvenci má vliv nejen tréninkové zatížení, ale navíc také léky na srdce, na astma, na dýchací problémy apod., jakož i energetické nápoje, alkohol a nikotin.
- Během tréninku si všimněte, jak Vaše tělo reaguje.
- Pokud během tréninku pocítíte neočekávané bolesti nebo silnou únavu, měli byste trénink ukončit nebo zmírnit jeho intenzitu.
- Pomocí hodinek a hrudního pásu si můžete kontrolovat pulz. Přesto tento výrobek nenahrazuje profesionální lékařské přístroje resp. vyšetření lékařem.

## Manipulace s bateriemi a akumulátory



Nenechávejte baterie (akumulátory) volně ležet. Hrozí nebezpečí, že by je mohly spolknout děti nebo domácí zvířata! V případě spolknutí baterií vyhledejte okamžitě lékaře! Baterie (akumulátory) nepatří do rukou malých dětí! Vyteklé nebo jinak poškozené baterie mohou způsobit poleptání pokožky. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice! Dejte pozor nato, že baterie nesmějí být zkratovány, odhazovány do ohně nebo nabíjeny! V takovýchto případech hrozí nebezpečí exploze! Nabíjet můžete pouze akumulátory.



Vybité baterie (již nepoužitelné akumulátory) jsou zvláštním odpadem a nepatří do domovního odpadu a musí být s nimi zacházeno tak, aby nedocházelo k poškození životního prostředí!

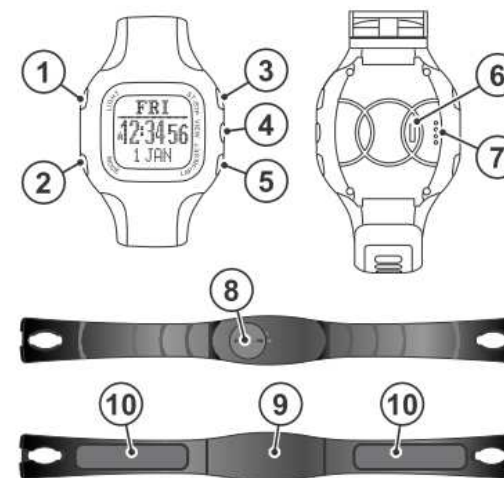
K těmto účelům (k jejich likvidaci) slouží speciální sběrné nádoby v prodejnách s elektrospotřebiči nebo ve sběrných surovinách!



**Šetřete životní prostředí!**

## Displej a ovládací prvky

- 1) Tlačítko „LIGHT“
- 2) Tlačítko „MODE“
- 3) Tlačítko „ST./STP“
- 4) Tlačítko „VIEW“
- 5) Tlačítko „LAP/RESET“
- 6) Obloukový uzávěr
- 7) Kontakty USB
- 8) Víčko přihrádky na baterie
- 9) Integrovaná anténa
- 10) Kontaktní plošky pro měření pulzu

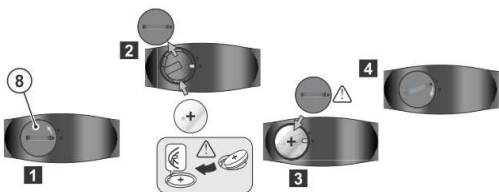


## Hlavní funkce tlačítek

„LIGHT“ (1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krátké stisknutí: Zapnutí podsvícení displeje na cca 3 sekundy.</li> <li>Delší stisknutí (na více než 3 sekundy): Podsvícení displeje zůstane aktivní tak dlouho, než znovu stisknete tlačítko „LIGHT“ (1).</li> </ul>
„MODE“ (2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krátké stisknutí: Přechod k dalšímu režimu (kompas, čas, trénink, navigace) resp. návrat k předchozímu menu.</li> <li>Delší stisknutí (na více než 3 sekundy): Vyvolání menu nastavení.</li> </ul>
„ST./LAP“ (3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krátké stisknutí: Zvýšení nastavené hodnoty.</li> <li>Krátké stisknutí v režimu tréninku a v režimu navigace: Aktivace/deaktivace stopok.</li> </ul>
„VIEW“ (4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krátké stisknutí: Přechod k dalšímu zobrazení resp. volba hodnoty v rámci menu.</li> <li>Delší stisknutí (na více než 3 sekundy) v režimu tréninku a v režimu navigace: Aktivace/deaktivace příjmu GPS.</li> </ul>
„LAP/RESET“ (5)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Krátké stisknutí: Snížení nastavené hodnoty.</li> <li>Delší stisknutí (na více než 3 sekundy) v režimu tréninku: Vynulování nastavení.</li> <li>Delší stisknutí (na více než 3 sekundy) v režimu navigace: Uložení bodu na trase.</li> </ul>

## Vložení a výměna baterií, nabíjení akumulátoru

### a) Vložení a výměna baterií v hrudním pásu



Baterii je třeba vyměnit v okamžiku, kdy přístroj už nezobrazuje žádné údaje o pulzu.

- Otevřete přihrádku na baterie na hrudním pásu (maličko pootočte víčko přihrádky na baterie (8) proti směru hodinových ručiček, až se symbol šipky na víčku přihrádky na baterie (8) bude kryt symbol „▶“ na hrudním pásu – symbol „●“ znamená zavřeno, symbol „▶“ otevřeno).
- Případně vyjměte vybitou baterii a vložte novou baterii typu CR2032 (dbejte na správnou polaritu). Kladný pól (+) musí směřovat ven, směrem k Vám.

Při vkládání baterie dbejte na to, že nejprve musíte jednu stranu baterie podsunout pod svorku, následně můžete baterii vložit.

- Znovu nasadte víčko přihrádky na baterie (8), dejte pozor na symbol šipky.
- Víčko přihrádky na baterie (8) uzamkněte (pootočte jím o kousek doprava, ve směru hodinových ručiček, až bude symbol šipky na víčku přihrádky na baterie (8) ukazovat na symbol „●“ na hrudním pásu).

### c) Nabíjení akumulátoru v hodinkách

Hodinky s měřením pulzu jsou vybaveny akumulátorem, který lze opakovaně nabíjet prostřednictvím USB kabelu (je součástí dodávky), který zapojíte do volného USB portu Vašeho počítače.

## Propojení hodinek s počítačem

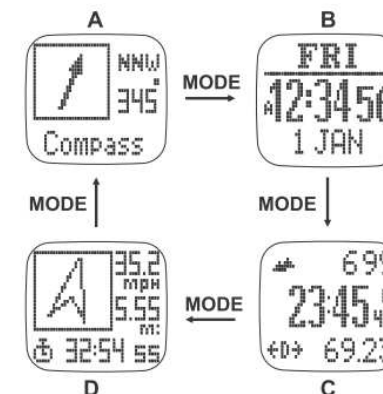
Chcete-li nabít akumulátor hodinek s měřením pulzu a vyhodnotit uložené údaje pomocí počítače, musíte hodinky připojit k počítači:

- Připojte USB kabel ke kontaktům hodinek (7) na jejich spodní straně.
- Pomocí USB kabelu spojte hodinky s počítačem.

Při prvním připojení hodinek k počítači dojde k nainstalování odpovídajícího ovladače (Sunplus USB to Serial COM Port). Zároveň musíte mít v CD mechanice počítače vložený instalační CD-ROM se softwarem GPS MASTER.

## Volba hlavních funkcí

Pokud se při dodání na displeji nezobrazují žádné údaje, příčinou nebývá slabá baterie, ale to, že výrobce uvedl hodinky s měřením pulzu do režimu Standby, aby šetřil baterii. Hodinky aktivujete tím, že během dvou sekund dvakrát krátce stisknete tlačítko „MODE“ (2).



Krátkým stisknutím tlačítka „MODE“ (2) můžete přepínat mezi těmito režimy:

- Režim kompasu
- Režim hodinek
- Režim tréninku
- Režim navigace

V režimu hodinek, v režimu tréninku a v režimu navigace můžete dále volit:

- Krátce stiskněte tlačítko „MODE“ (2) pro přechod do požadovaného režimu.
- Krátce stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) pro přepínání zobrazení v rámci tohoto režimu.

## Uvedení do provozu

### a) Propojení (spárování) hrudního pásu s hodinkami


Aby mohlo docházet k přenosu získaných údajů o pulzu z hrudního pásu do hodinek s měřením pulzu, je třeba hrudní pás s hodinkami propojit (spárovat). Postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Hrudní pás se nesmí nacházet dále než 3 metry od hodinek, jinak nebude rozpoznán.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.

Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

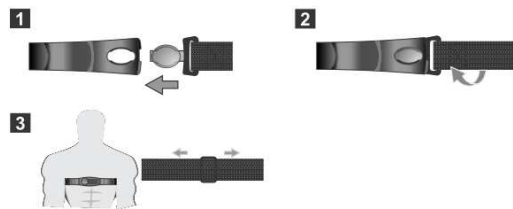
- Zvolte „Menu:“ → „HRM“ → „Paring“.
- Během následujících sekund se oběma rukama dotkněte kontaktních plošek pro měření pulzu (10) a podržte je stisknuté po dobu asi 3 sekund.
- Poté, co byl úspěšně rozpoznán signál, na hodinkách se zobrazí nápis „Done!“. V opačném případě celý postup zopakujte.
- Pro uložení nastavení stiskněte tlačítko „MODE“ (2).





 Spárování přístrojů je třeba provést po každé výměně baterie v hrudním pásu.

### Přípevnění hrudního pásu

1. Zasuňte sponu elastického popruhu do otvoru.
2. Otočte uzávěr tak, aby naplocho ležel v otvoru, vtiskněte gumu elastického popruhu do drážek uzávěru.
3. Elastický hrudní pás musí být přiložen tak, jak je vidět na obrázku; nastavte jeho délku tak, aby sice seděl pevně, ale aby Vám nebránil při dýchání nebo aby nenarušoval krevní oběh. Obě podlouhlé kontaktní plošky pro měření pulzu (10) musí naléhat přímo na kůži, mezi nimi a kůží nesmí být látka. Případně můžete oba kontakty navlhčit trochou vody, čímž zajistíte lepší vodivost a lepší zachycení pulzu.




 Jako u všech materiálů, které jsou v přímém kontaktu s pokožkou, nelze ani zde vyloučit podráždění pokožky nebo jiné alergické reakce (např. začervenání, vyrážka apod.). Dojde-li k takovým změnám na pokožce, ihned hrudní pás sejměte. Postižené místo omyjte vlažnou vodou a jemným mýdlem a vyhledejte lékaře.

 Vzdálenost mezi hrudním pásem a hodinkami nesmí být větší než 3 metry, jinak nemůže docházet k přenosu dat. Jsou-li baterie slabé, může se tato vzdálenost ještě snížit. Datový přenos může být rušen mobilními telefony, elektronickými cvičebními stroji, bezdrátovým počítačem na kole, vedením vysokého napětí a jinými rádiovými přístroji. Kontakty a hrudní pás pravidelně čistěte, používejte hadřík lehce navlhčený vlažnou vodou a hrudní pás pečlivě osušte.

## Režim zobrazení času

### a) Nastavení data/času

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.
-  Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.
- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „Time Date“ → „Home Time“. Zde máte k dispozici následující možnosti nastavení:

#### „GPS Upd“

Zvolte „On“ pro aktualizaci data a času pomocí signálu GPS.

#### „Time Zone“


Stiskněte tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) a změňte nastavení časového pásma o 30 minut zpět nebo vpřed.

#### „Manual“

Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) můžete přepínat mezi sekundami, minutami, hodinami, rokem, měsícem a dnem. Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete měnit odpovídající hodnoty.

### b) Nastavení formátu zobrazení času


- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.

 Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „Time Date“ → „Format“.
- Pro volbu mezi 12hodinovým a 24hodinovým režimem zobrazení času stiskněte tlačítko „VIEW“ (4).

### c) Nastavení druhého (duálního) času

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.

 Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.


- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „Time Date“ → „Dual Time“.

- Stiskněte tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) a změňte nastavení časového pásma v 30minutových krocích zpět nebo vpřed.

 Pro zobrazení druhého (duálního) času stiskněte v režimu hodinek čtyřikrát tlačítko „VIEW“ (4).

### d) Nastavení a aktivace odpočítávání

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.

 Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „Timer“.

- Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) můžete přepínat mezi hodinami, minutami a sekundami. Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete měnit odpovídající hodnoty.

## Zapnutí (aktivace) časovače

- V režimu hodinek stiskněte dvakrát tlačítko „VIEW“ (4).
- Stiskněte tlačítko „ST./STP“ (3) a zapněte nebo vypněte odpočítávání.
- Chcete-li odpočítávání vynulovat, stiskněte tlačítko „LAP/RESET“ (5). Přitom ale nesmí být odpočítávání zapnuté.



V posledních 10 sekundách odpočítávání uslyšíte každou sekundu krátké pípnutí. Jakmile je odpočítávání ukončené, uslyšíte delší pípnutí. Stisknutím kteréhokoliv tlačítka akustickou signalizaci vypnete.

## e) Nastavení a aktivace času buzení

- Máte možnost nastavit si pět různých časů buzení. Navíc si můžete stanovit, zda se alarm rozezní denně, ve všední dny nebo pouze v určitý den.
- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „Alarms“.
- Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) můžete volit mezi alarmem 1 až 5, hodinami, minutami, zapnutým nebo vypnutým alarmem a dnem v týdnu. Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete měnit odpovídající hodnoty.

## Aktivace času buzení

- V režimu hodinek stiskněte dvakrát tlačítko „VIEW“ (4).
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) můžete zvolit jeden z pěti časů buzení.
- Stisknutím tlačítka „LAP/RESET“ (5) zapnete (aktivujete) čas buzení.



Jakmile nastane nastavený čas buzení, rozezní se alarm. Stisknutím kteréhokoliv tlačítka buzení ukončíte.

## f) Nastavení přístroje

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

## Nastavení tónů

Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „System“ → „Sound“. Zde máte k dispozici následující možnosti nastavení:

## „Key Tones“

Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) pro zapnutí nebo vypnutí ozvučení tlačítek.

## „Chime“

Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) a zapněte nebo vypněte signalizaci celé hodiny.

## Kontrast

Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „System“ → „Contrast“ a nastavte kontrast:

Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete přepínat kontrast v 16 stupních.

## Měrné jednotky

Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „System“ → „Unit“. Zde máte k dispozici následující možnosti nastavení:

## „General“

Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete přepínat mezi kilogramem, metrem, kilometrem a librou, stopou a mílí.

## „LatLong“

Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete přepínat údaje o poloze mezi stupni, minutami, sekundami a decimální soustavou.

## Obnovení výchozího stavu

Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „System“ → „SysReset“ a přejděte k nastavení do výchozího stavu.



Pokud jste provedli nastavení do výchozího stavu, všechny Vámi dříve provedené změny se tím vymazaly.

## Režim navigace

Hlavním úkolem režimu navigace je zobrazování rychlosti a vzdálenosti k následujícímu bodu na trase. Navíc se na dolním řádku ve 4sekundovém cyklu postupně zobrazují také údaje o tréninku (mj. trvání tréninku, čas, zdolaná vzdálenost, čas na kolo).

### a) Nastavení GPS

Výrobek je vybaven GPS přijímačem, s jehož pomocí je možné uložit si aktuální polohu jako bod na trase.



Funkce GPS jsou užitečné i v okamžiku, kdy není možný příjem GPS signálu. Uvnitř budov, mezi výškovými budovami, v lesích, v hlubokých údolích a podobně většinou není příjem GPS signálu možný.

Funkce režimu navigace jsou ale k dispozici pouze s aktivním příjmem GPS.

### b) Aktivace/deaktivace příjmu GPS

Příjem GPS signálu můžete zapnout nebo vypnout v režimu navigace, v režimu tréninku nebo v hlavním menu.



Lze rovněž nastavit dobu, po jejímž uplynutí se příjem GPS signálu automaticky vypne.



### V režimu navigace (přepnutí)

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“ (2), až se dostanete do režimu navigace.
- V režimu navigace podržte tlačítko „VIEW“ (4) stisknuté tak dlouho, dokud se Vám nezobrazí „GPS On!“ resp. „GPS Off“.



Může to trvat i několik minut, než přístroj přijme GPS signál. Jakmile došlo k přijetí GPS signálu, zobrazí se směrovka.

### V režimu tréninku

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“ (2), až se dostanete do režimu tréninku.
- V režimu tréninku podržte tlačítko „VIEW“ (4) stisknuté tak dlouho, až se na displeji zobrazí „GPS On!“ resp. „GPS Off!“ (dle aktuálního stavu).



Může to trvat i několik minut, než přístroj přijme GPS signál. Na displeji se zobrazí symbol pro příjem GPS signálu. Jakmile došlo k přijetí GPS signálu, natrvalo se rozsvítí symbol pro příjem GPS signálu.

### V hlavním menu

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „GPS“ → „On/Off“. Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) zapnete (aktivujete) nebo vypnete (deaktivujete) GPS přijímač.

### c) Nastavení času, po jehož uplynutí se deaktivuje příjem GPS

Lze rovněž nastavit dobu, po jejímž uplynutí se příjem GPS signálu automaticky vypne.

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „GPS“ → „Timeout“. Po stisknutí tlačítka „VIEW“ (4) můžete nastavit dobu (5 nebo 30 minut), po jejímž uplynutí se příjem GPS automaticky vypne (deaktivuje).

### d) Uložení bodů na trase

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“ (2), až se dostanete do režimu navigace.
- V režimu navigace podržte tlačítko „LAP/RESET“ (5) stisknuté na cca 3 sekundy – tím uložíte Vaši aktuální polohu jako bod na trase.

### e) Volba/vymazání trasy

Přístroj ukládá body na trase jako trasy („path“). Můžete spravovat až 10 tras s až 99 body na trase. Chcete-li zvolit některou trasu, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Navigation“ → „Sel Path“.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete přepínat mezi 10 trasami.
- Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) a zvolte označenou trasu.

### Vymazání trasy

- Zvolte „Menu:“ → „Navigation“ → „Del Path“.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete přepínat mezi 10 trasami.
- Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) a vymažte označenou trasu.

### f) Automatické ukládání bodů na trase

Máte možnost automaticky si ukládat body na trase, kterou jste absolvovali. Postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Navigation“ → „WP Radius“.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete změnit rozestup mezi automaticky ukládanými body na trase. Minimální rozestup bodů je 10 metrů, maximální 200 metrů. Můžete měnit rozestupy v 10metrových intervalech.

### g) Volba bodů na trase


Na výchozí obrazovce režimu navigace si můžete nechat zobrazit směr k některému uloženému bodu na trase. Postupujte následovně:

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“ (2), až se dostanete do režimu navigace.
- Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) si zobrazte aktuální trasu.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) zvolte určitý bod na trase.
- Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) se vrátíte zpět do režimu navigace. Směrovka nyní ukazuje směr ke zvolenému bodu na trase.

## h) Funkce navigace

Chcete-li zvolit funkce navigace, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu“:

 Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Navigation“ → „Nav Mode“. Zde máte k dispozici následující možnosti nastavení:

### „WayPoint“

Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) a aktivujte následující bod na trase.

### „Forward“


Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4), chcete-li použít aktuální trasu směrem vpřed až po poslední bod na trase.

### „Backward“

Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4), chcete-li použít aktuální trasu směrem zpět až po poslední bod na trase.

## Režim kompasu


Na výchozí obrazovce režimu kompasu se zobrazuje směr k severnímu pólu šipkou a pozice hodinek ve stupních.

 Aby mohly hodinky fungovat jako kompas, musíte je držet vodorovně.

### Kalibrace kompasu

Chcete-li zkalibrovat kompas, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu“:

 Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „System“ → „Compass“ → „Calibrate“.

• Pomalu a rovnoměrně otočte hodinkami ve vodorovné poloze alespoň dvakrát o 360°.

- Jakmile je kompas úspěšně zkalibrován, zobrazí se nápis „Done!“.

## Režim tréninku

### a) Začátek tréninku

- Stiskněte opakovaně tlačítko „MODE“ (2), až se dostanete do režimu tréninku.
- Stiskněte tlačítko „ST./STP“ (3) a zapněte nebo vypněte trénink.
- Krátce stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) pro přepínání zobrazení v rámci tohoto režimu.



Zobrazují se Vám na každé obrazovce vždy tři hodnoty, s jejichž pomocí můžete vyhodnotit Váš trénink. Sami si můžete nastavit, které hodnoty se Vám budou zobrazovat na každé obrazovce.

### Trénink po kolech

V tréninkových profilech „Running“, „Hiking“ a „Sailing“ máte možnost ukládat si čas na kolo a počet kol. Postupujte následovně:

- Během tréninku stiskněte tlačítko „LAP/RESET“ (5) – tím si uložíte čas na kolo a zároveň odstartujete měření času pro další kolo.
- Kola můžete vymazat tak, že podržíte tlačítko „LAP/RESET“ (5) stisknuté.

### b) Volba tréninkového profilu

Máte možnost zvolit mezi pěti různými tréninkovými profily (Running = běh, Cycling = jízda na kole, Hiking = pěší turistika, Sailing = plachtění a User = uživatelské nastavení). Navíc si můžete nastavit, které hodnoty se Vám budou na jednotlivých obrazovkách tréninkových profilů zobrazovat.

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu“:



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Workout“ → „Profiles“ → „Select“. Zde můžete zvolit mezi pěti různými tréninkovými profily (Running = běh, Cycling = jízda na kole, Hiking = pěší turistika, Sailing = plachtění a User = uživatelské nastavení).

### Přizpůsobení/konfigurace zobrazení tréninkových profilů

Zvolte „Menu:“ → „Workout“ → „Profiles“ → „Customize“. Zde máte možnost individuálně přizpůsobit zobrazení pěti tréninkových profilů.

Mohou se Vám zobrazovat následující hodnoty (vždy tři hodnoty na každé obrazovce):


Altitude (nadmořská výška)	LapDist (vzdálenost na kolo)
Calories (spotřeba kalorií)	LapNo (počet kol)
Distance (zdolaná vzdálenost)	Lap Time (čas na kolo)
Heading (světové strany)	PaceAvg (průměrné tempo)
HR-AVG (průměrný pulz)	PaceMax (maximální rychlost)
HR-Max (maximální pulz)	Pace (aktuální tempo)
HR-Min (minimální pulz)	SpeedAvg (průměrná rychlost)
HR (pulz)	SpeedMax (maximální rychlost)
HRZ-Abv (horní hranice alarmu pro pulz)	Speed (aktuální rychlost)
HRZ-Blw (dolní hranice alarmu pro pulz)	TimeOfDay (čas)
HRZ-In (hodnota pulzu)	WrkoutTime (trvání tréninku)

### Nastavení hodinek do výchozího stavu

Zvolte „Menu:“ → „Workout“ → „Profiles“ → „Reset“ a přejděte zpět k nastavení tréninkových profilů do výchozího stavu.


### c) Nastavení intervalu pro ukládání do paměti

Hodnoty Vašeho tréninku si můžete automaticky ukládat v určitých časových intervalech. Postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.
-  Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.
- Zvolte „Menu:“ → „Workout“ → „TrackLog“.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) zvolte určitý časový interval.

### d) Nastavení uživatelského profilu

Pro výpočet některých ukazatelů (např. spotřeby kalorií) je zapotřebí zadat do Vašeho uživatelského profilu Vaše datum narození, pohlaví a hmotnost. Postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.
-  Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.
- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „User“. Zde máte k dispozici následující možnosti nastavení:

#### „Gender“

Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) zvolte Vaše pohlaví (male = mužské, female = ženské).

#### „BirthDate“

Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) můžete přepínat mezi rokem, měsícem a dnem. Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete měnit odpovídající hodnoty.

Pro uložení Vašeho data narození stiskněte tlačítko „MODE“ (3).

#### „Weight“

Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) zadejte Vaši hmotnost.


### e) Funkce kontroly pulzu

Pokud máte hrudní pás připnutý na těle, automaticky vysílá naměřenou hodnotu pulzu do hodinek. Pokud začnete s tréninkem, hodinky automaticky vyhledávají rádiový signál hrudního pásu (blikají čárky a po krátké době se objeví hodnota pulzu). Hodnota pulzu se ukládá společně s údaji o tréninku.

Ke každému tréninku je třeba přiřadit některý z těchto čtyř tréninkových cílů: „Health“ (zdraví), „Fat Burn“ (spalování tuků), „Aerobics“ (aerobic) nebo „User“ (uživatelské nastavení). Pro každý z těchto tréninkových cílů je nadefinovaná horní a dolní hranice pulzu. Při následném vyhodnocení tréninku se můžete podívat, kolikrát jste překročili tyto prahové hodnoty směrem nahoru nebo dolů. Tyto prahové hodnoty tréninkových cílů si můžete sami přizpůsobit.


### Změna tréninkového cíle

Aktuální tréninkový cíl si můžete kdykoliv změnit. Postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.
-  Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.
- Zvolte „Menu:“ → „HRM“ → „HR Zone“ → „Select“.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete přepínat mezi jednotlivými tréninkovými cíli („Health“ – zdraví, „Fat Burn“ – spalování tuků, „Aerobics“ – aerobic, „User“ – uživatelské nastavení).
- Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) a zvolte některý tréninkový cíl.


### Ruční zapnutí/vypnutí hrudního pásu

Hrudní pás můžete zapnout i bez toho, abyste měli zapnutý tréninkový program. Postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.
-  Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.
- Zvolte „Menu:“ → „HRM“ → „On/Off“.
- Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) pro zapnutí nebo vypnutí hrudního pásu.

### Aktivace alarmu pro pulz

Alarm pro pulz Vám pomáhá díky kontrole pulzu docílit optimálních výsledků při tréninku. Při dosažení prahové hodnoty nastavené pro jednotlivé tréninkové cíle zazní alarm. Chcete-li aktivovat alarm pro pulz, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.
- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.
-  Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.
- Zvolte „Menu:“ → „HRM“ → „HR Zone“ → „Alert“.
- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) můžete alarm pro pulz zapnout nebo vypnout.

### Přizpůsobení prahových hodnot tréninkovým cílům

Zvolte „Menu:“ → „HRM“ → „HR Zone“ → „Customize“. Zde máte možnost individuálně přizpůsobit prahové hodnoty pulzu pro čtyři tréninkové cíle.



## Obnovení výchozího nastavení pro tréninkové cíle

Zvolte „Menu:“ → „HRM“ → „HR Zone“ → „Reset ALL“ pro návrat k nastavení tréninkových cílů do výchozího stavu.



Pomocí hodinek a hrudního pásu si můžete kontrolovat pulz. Přesto tento výrobek nenahrazuje profesionální lékařské přístroje resp. vyšetření lékařem.

### f) Zobrazení průběhu tréninku

Přístroj zaznamenává průběh tréninku. Celkem máte k dispozici čtyři paměti. Chcete-li si zobrazit údaje o tréninku, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.

- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Workout“ → „History“.

- Stisknutím tlačítka „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) zvolte průběh konkrétního tréninku.

- Stiskněte tlačítko „VIEW“ (4) pro přepínání zobrazení mezi „Record“ a „Lap“.

Přístroj Vám zobrazuje následující hodnoty:

Records		Laps
Číslo paměti	Spálené kalorie	Čas na kolo
Datum	Průměrný pulz	Vzdálenost
Čas	Průměrná rychlost	Tempo
Počet kol celkem		Celkový průměrný pulz
Celková vzdálenost		Rychlost
Průměrné tempo		



Přístroj zobrazuje jednotlivé hodnoty postupně, ve 4sekundovém cyklu.

### Vymazání průběhu tréninku

Chcete-li vymazat průběh tréninku, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.

- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Workout“ → „Delete“. Zde máte k dispozici následující možnosti nastavení:

#### „Del Last“

Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) můžete vymazat poslední uložené údaje.

#### „Del ALL“

Stisknutím tlačítka „VIEW“ (4) můžete vymazat všechny uložené údaje.

## Místo v paměti

Chcete-li se přesvědčit, kolik místa v paměti hodinek je už obsazeno údaji o tréninku, postupujte následovně:

- Hodinky musí mít nastavenou výchozí obrazovku některého ze čtyř režimů (režim kompasu, režim hodinek, režim tréninku nebo režim navigace). Nesmějí zobrazovat některé z podmenu.

- Po dobu cca 3 sekund podržte stisknuté tlačítko „MODE“ (2), až se zobrazí „Menu:“.



Pomocí tlačítek „ST./STP“ (3) a „LAP/RESET“ (5) volíte jednotlivé položky menu, pomocí tlačítka „VIEW“ (4) přejdete do příslušného podmenu resp. změníte příslušné nastavení. Pomocí tlačítka „MODE“ (3) se vrátíte zpět do předchozího menu.

- Zvolte „Menu:“ → „Settings“ → „Menu“ → „Memory“.

Je-li paměť plná, musíte vymazat starší údaje o tréninku předtím, než můžete ukládat nové údaje o tréninku.

## Software GPS MASTER

Údaje uložené v hodinkách (údaje o tréninku, trasy, body na trase) si můžete zobrazit a vyhodnotit pomocí softwaru „GS MASTER“. Spojení mezi hodinkami a počítačem vytvoříte pomocí USB kabelu.

Body na trase a trasy si můžete zobrazit pomocí Google Earth. Příslušné údaje o tréninku se zobrazují v přehledných diagramech.

### a) Minimální požadavky na software

- Pentium II 300 MHz
- 64 MB RAM
- 20 MB volné paměti na pevném disku
- Barevný monitor (256 barev)
- CD mechanika
- USB rozhraní
- Operační systém Windows 98 / ME / 2000 / XP / Vista / 7



Chcete-li využít všechny funkce tohoto softwaru, musíte mít k dispozici funkční připojení k internetu a na počítači musí být nainstalovaný Google Earth.

### b) Instalace softwaru



Během instalace softwaru nesmí být hodinky s měřením pulzu připojené k počítači!

- Vložte instalační CD-ROM, který je součástí dodávky, do odpovídající mechaniky Vašeho počítače.
- Pokud se instalace nenastartuje automaticky, vyhledejte v odpovídajícím menu instalační soubor a pokračujte podle pokynů na obrazovce.

Po úspěšné instalaci můžete hodinky spojit s počítačem (viz kapitola Propojení hodinek s počítačem).



Při prvním připojení hodinek k počítači dojde k nainstalování odpovídajícího ovladače (Sunplus USB to Serial COM Port). Zároveň musíte mít v CD mechanice počítače vložený instalační CD-ROM se softwarem GPS MASTER.

### c) Funkce softwaru



Při prvním spuštění softwaru budete vyzváni, abyste zadali jméno uživatele a heslo. Zároveň definujete umístění, kam se mají data z hodinek ukládat.

#### „File“

V tomto menu můžete mimo jiné také exportovat data na jiná média resp. je znovu importovat. Na výběr máte následující formáty (koncovky souborů):

- .tkl: údaje o tréninku včetně údajů GPS
- .ss: údaje o tréninku bez údajů GPS
- .kml: formát pro výměnu dat s Google Earth
- .gpx: formát pro výměnu dat s jinými programy pracujícími s GPS
- .nmea: formát pro výměnu dat s jinými programy pracujícími s GPS, speciálně pro námořní dopravu
- .csv: formát pro výměnu dat s tabulkovými kalkulátory nebo databázemi

#### „View -> Refresh“

V tomto menu si můžete opětovně načíst a aktualizovat průběh tréninku.

#### „User“

V tomto menu můžete spravovat jednotlivé uživatelské účty. Změny jsou účinné až po restartování softwaru.

#### „Data Transfer -> Receive from watch“



Předtím, než zvolíte tuto funkci, musíte mít hodinky spojené s počítačem!

V tomto menu můžete přenášet údaje o tréninku z hodinek do počítače. Proces se nastartuje automaticky po výběru této položky menu. Údaje o tréninku se uloží do složky příslušnému uživateli.



Název souboru je tvořen datem a časem, kdy byly údaje uloženy do hodinek. Příklad: Z údajů uložených 7. 1. 2010 ve 20:26:08 hodin vznikne soubor s názvem 20100107202608.tkl (uložení včetně údajů GPS).

Poté, co byla data z hodinek přenesena, zobrazí se v okně programu pod odkazem „History“ jako nový soubor. Když některý z těchto souborů zvolíte, zobrazí se údaje o tréninku ve formě diagramu v okně programu. Jsou-li v souboru k dispozici data GPS, zobrazí se body na trase v Google Earth.

#### „Path -> Path Manager“

V tomto menu můžete spravovat trasy a body na trase, které jste vytvořili pomocí Google Earth a importovali do programu GPS Master („File -> Import -> xxxx.kml“).



Při vytváření tras a bodů na trase pomocí Google Earth se řiďte pokyny a popisy v Google Earth.

#### „Options -> Settings“

V tomto menu můžete provádět systémová nastavení softwaru (formáty zobrazení, složky, průběh stahování údajů o tréninku z hodinek).

## Údržba a péče

Přípustná je pouze údržba a oprava provedená odborníkem. Uvnitř výrobku se nenacházejí žádné součástky vyžadující údržbu, proto ho nikdy neotevírejte (s výjimkou vložení nebo výměny baterií, jak je popsáno výše v tomto návodu).

K očištění hodinek postačí čistý suchý a měkký hadřík.



Nikdy netlačte na displej příliš silně, mohli byste ho poškrábat nebo by mohl začít fungovat nesprávně.

K očištění hrudního pásu použijte čistý, měkký hadřík navlhčený vlažnou vodou.



V žádném případě nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, alkohol nebo jiná chemická rozpouštědla, kterými byste mohli poškodit plášť výrobku (zabarvení). Kromě toho byste mohli poškodit kontaktní plošky hrudního pásu!

## Recyklace



Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení.

**Šetřete životní prostředí! Přispějte k jeho ochraně!**

## Vyhledávání chyb

Stav	Možná příčina	Řešení
Chybí GPS signál.	Hodinky nemohou přijímat GPS signál.	Postavte hodinky na volné prostranství (volný výhled na oblohu, nepřekážejí stromy, domy apod.).
	Baterie/akumulátor je vybitá/vybitý.	Vyměňte baterii v hrudním pásu resp. nabijte akumulátor v hodinkách.
Chybí spojení mezi hodinkami a hrudním pásem.	Vzdálenost mezi hodinkami a hrudním pásem je větší než 3 metry.	Zmenšete vzdálenost.
	Jiný vysílač ruší příjem.	Změňte o několik metrů Vaše stanoviště.
		Kovové části, elektrická vedení, elektrické přístroje ruší příjem.
	Baterie je vybitá.	Vyměňte baterii v hrudním pásu.

## Technické údaje

### a) Hodinky

Průměr displeje	cca 46 mm
Výška	cca 16 mm
Hmotnost	cca 53 g
Napájení	ze zabudovaného akumulátoru

### b) Hrudní pás pro monitorování pulzu

Baterie	typu CR2032, 3V, 1 ks
Hmotnost	cca 60 g (včetně baterie)

Příklad tohoto návodu zajistila společnost Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena. Jakékoliv druhy kopii tohoto návodu, jako např. fotokopie, jsou předmětem souhlasu společnosti Conrad Electronic Česká republika, s. r. o. Návod k použití odpovídá technickému stavu při tisku! **Změny vyhrazeny!**

© Copyright Conrad Electronic Česká republika, s. r. o.

MIH/01/2011